

Sicherheits-& Hygienekonzept

Grundlage: Corona-Pandemie Rahmenhygienekonzept Sport des Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration/ Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege vom 24. November 2021

Your Timeout/ Yogastudio Höhenkirchen verantwortlich Claudia Martin/ Inhaberin

1. Allgemeines/ Organisatorisches:
Umsetzung Standort- und sportartspezifischen Schutz- und Hygienekonzepts: Liegt vor Ort zur Einsicht aus. Schulung der Yogalehrer per Email/ Zoom Meeting/ Telefonate/ vor Ort .
Aushändigung des Konzepts + Aufklärung über Verhaltensregeln + Sicherheitsmaßnahmen vor Ort. Information der TeilnehmerInnen per Email/ Website/Aushang vor Ort.
2. Umsetzung Sicherheit und Hygiene
Mindestabstand 1,5 m (ein Haushalt weniger). Matten werden vorher ausgelegt. Begrenzung der Teilnehmeranzahl auf max. 9/ Regulierung über Online Buchungssystem Eversports gewährleistet. Hinweise auf Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zu anderen Personen beim Kommen und Gehen und im Yogaraum durch Lehrer- und Teilnehmerinformation sowie Aushang. Dies gilt nicht für Personen, die nach den geltenden Regelungen im Verhältnis zueinander von den Kontaktbeschränkungen befreit sind.
3. Einhaltung 2-G RegelPlus:
Bei uns gilt ab sofort 2G+
 - Bring Deinen Impfnachweis (die Zweitimpfung muss mind. 14 Tage her sein), sofern ich ihn nicht bereits gesehen habe. Ich freue mich auch über jeden Boosternachweis, den ich im System hinterlegen kann. Wer weiß, wann wir das noch brauchen.
 - Bring Deinen offiziellen Nachweis, wenn du bereits Corona hattest und vollständig genesen bist, sofern ich ihn nicht schon gesehen habe.
 - Bring Dein negatives Testergebnis. Du hast dafür drei Möglichkeiten:
 - (a) PCR-Test, der vor höchstens 48 Stunden durchgeführt wurde oder
 - (b) Professioneller Antigentest, der vor höchstens 24 Stunden durchgeführt wurde oder
 - (c) Unter Aufsicht vorgenommener Antigen-Schnelltest zur Eigenanwendung durch Laien (Selbsttests auch im Rahmen einer betrieblichen/schulischen Testung möglich), der vor höchstens 24 Stunden durchgeführt wurde. Es gilt auch ein mitgebrachter Schnelltest, der 20 Minuten vor Stundenbeginn unter unserer Aufsicht vor dem Kursraum durchgeführt wird.
4. Mund-Nasen-Schutz / Bewegen im Yogaraum: Beim Betreten, Verlassen und Bewegen innerhalb des Yogaaraums ist eine FFP2 Maske zu tragen. Auf der Yogamatte bedarf es keiner Maske für die Yogalehrer und Teilnehmer. Teilnehmer ohne FFP2-Mund-Nasen-Schutz dürfen die Räumlichkeiten nicht betreten. Nach der Einheit soll das Studio unter Einhaltung der Abstandsregeln zu anderen Personen zügig verlassen werden.
5. Ausschluss vom Unterricht: Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und v.a. respiratorischen Symptomen jeder Schwere oder Kontakt mit einer mit COVID-19 infizierten Person in den letzten zwei Wochen dürfen die Räumlichkeiten nicht betreten.
6. Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher: Sanitäre Einrichtung ist mit Seifenspender, Einmalhandtücher, Hygienespender mit Hand-Desinfektionsmittel ausgestattet. Hygienespender mit Hand-Desinfektionsmittel außerdem im Übungsraum.

Mittel zur Hand-Desinfektion vor dem Studioeingang/Aushang/ Teilnehmerinfo zur regelmäßigen Handhygiene.

7. Reinigungskonzept Kontaktflächen/Flächendesinfektion von Türgriffen, Übungsfläche, Waschbecken und WC vor nach Unterricht.
8. Lüftungskonzept/Raumbelüftung durch Balkontüre und Fenster vor und nach den Kursen mindestens 20 Minuten sowie während dessen ca. alle 45 min.