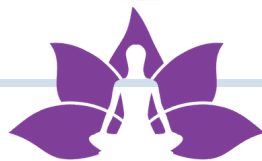


Many
Thanks

Dein

Dankbarkeits- tagebuch

Ein paar Minuten pro Tag, die Dein Leben verändern



YOUR TIMEOUT

many
thanks

TIPPS ZUM AUSFÜLLEN

Pflege Dein Tagebuch jeden Abend.

5-10 Minuten sind völlig genug

Diese Fragen kannst Du Dir stellen:

Für was oder wem bin ich heute dankbar?

Was hat mir heute Freude bereitet?

Wo habe ich mich heute lebendig gefühlt?

Wo habe ich heute meine Stärken eingesetzt?



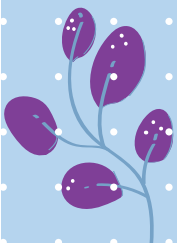
YOUR TIMEOUT

www.yourtimeout.de

Datum:



Datum:



Datum:



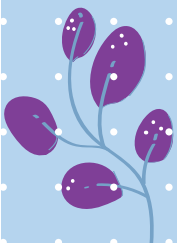
Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



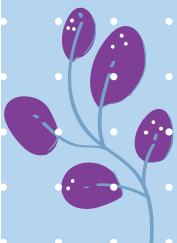
Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



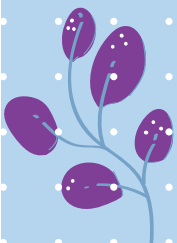
Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



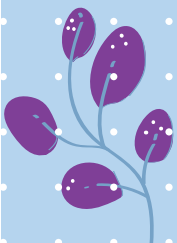
Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



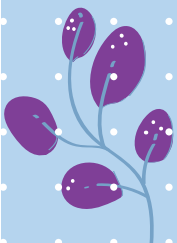
Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



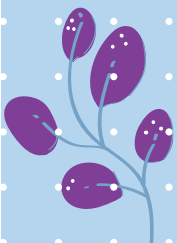
Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



Datum:



Datum:

